

¡Evite envenenamientos!

MANTENGA A SUS NIÑOS SEGUROS

A. Haga que su hogar esté a prueba de venenos

1. Lleve todos los medicamentos vencidos a una farmacia. **No arroje los medicamentos a la basura.**
2. Mantenga los productos de la casa en sus recipientes originales. Haga que las etiquetas estén intactas y puedan leerse. Nunca almacene los productos de la casa en latas, tazas o botellas de soda o de jugo. Los niños asocian las tazas, las botellas de gaseosas y los vasos con alimentos y bebidas.
3. **Almacene los productos lejos de la vista y del alcance de los niños y de las mascotas.**
4. Instale una alarma de monóxido de carbono.



B. Edúquese a si mismo

1. Evite tomar medicamentos enfrente de los niños. Los niños más pequeños imitan a los adultos.
2. Siempre lea la etiqueta antes de utilizar un producto o un medicamento.
3. Si es interrumpido mientras utiliza productos peligrosos, asegúrese de que su hijo o el producto se encuentran con usted.
4. Siempre que sea posible, compre medicamentos y productos para el hogar que tengan recipientes a prueba de niños.
5. Nunca tome medicamentos en la oscuridad.
6. Nunca se refiera a un medicamento como si fuese un dulce.
7. Conozca las plantas e insectos venenosos que se encuentran dentro o alrededor de su casa.
8. Mantengan los bolsos y maletines fuera del alcance de los niños.
9. Esté atento a los medicamentos que los visitantes pueden llevar a su hogar. Los niños son curiosos y pueden investigar los bolsos y maletines de los visitantes.
10. Conozca que hacer en caso de que sospeche que su hijo ha ingerido una sustancia peligrosa. Llame a la línea de ayuda de envenenamientos al **800-222-1222** o a su médico. No induzca el vómito de su hijo.

Venenos potenciales en el hogar:

Baño

Ambientador
Tintes para el cabello
Antisépticos
Medicamentos
Aspirina
Enjuague bucal
Limpiador de la tasa del baño
Alcohol antiséptico
Limpiador de baldosas
Polvo para bebé
Desodorante
Champú

Habitación

Brillo de uñas
Perfume
Colonia
Loción para después de la afeitada
Medicamentos
Cosméticos

Sala

Cigarrillos
Flores/plantas
Bolas de naftalina
Lustra muebles
Ambientador

Cocina

Amoniaco
Blanqueador
Detergente
Limpiador de cañerías
Cera para pisos
Vitaminas
Medicamentos
Productos de arte
Desinfectantes para manos
Limpiadores
Bebidas alcohólicas
Pegamento

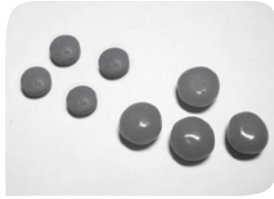
Garaje/Sótano

Anticongelante
Limpiador de parabrisas
Encendedor de carbón
Kerosén
Gasolina
Fertilizante
Solvente de pinturas
Trementina
Pesticidas
Aceite de motor

Ambientes exteriores

Bayas/plantas
Hongos
Arañas

Cuidado con las cosas que parecen ser lo que no son



C. Enséñeles bien a sus niños

1. Enséñeles **a preguntarle primero a un adulto responsable** antes de que pongan cualquier cosa en sus bocas. Incluso los niños más pequeños que no hablan aún, también pueden pedir permiso haciendo gestos. Recompénselos cuando preguntan, y siempre recuérdelos si lo olvidan.
2. Cuando les enseñe a los niños acerca de los venenos, **enfátice que no siempre pueden saber si se trata de un veneno o no con sólo mirarlo, olerlo o probarlo**. Esta la razón por la cual siempre es importante preguntar primero.
 - Hable con su hijo acerca de las fotografías anteriores. Note como se ven los medicamentos y los dulces, así como las botellas de líquido para lámparas y el jugo de manzana.
 - Evite el impulso de pedirle a su hijo que entienda cuáles se pueden comer y cuáles son venenosos.
 - En su lugar, enfáticele a su hijo que no siempre es posible encontrar la diferencia. **Es importante que los niños no se crean capaces de hacer la elección. Los niños siempre deben preguntarle a un adulto responsable.**
 - Explíquelo a su hijo que el solo hecho de que algo se vea bien o huelga bien no significa que se puede comer.
 - Explique con palabras textuales que las vitaminas son benéficas únicamente en pequeñas cantidades, y sólo si son administradas por un adulto responsable. Enséñeles a los niños que demasiadas vitaminas los enfermarán.
3. Memorizar esta rima y recitan a menudo para que su hijo lo aprendera.

Si estás viendo algo
que se vea realmente delicioso,
pregúntale primero a un adulto
porque podría enfermar tu pancita.

Busque ayuda si su hijo tragó una sustancia que no era un alimento. Llame a la línea de ayuda de envenenamientos al **800-222-1222** o a su médico. No induzca el vómito de su hijo.

Mantenga los siguientes números telefónicos en su teléfono:

MÉDICO: _____

HOSPITAL: _____

LÍNEA DE AYUDA DE ENVENENAMIENTOS: **800-222-1222**